



ECCE HOMO XXI

Lepsze myślenie, lepsza pamięć, lepsze życie

Szukamy ludzi o milej powierzchowności i usposobieniu, o wyraźnych talentach dydaktycznych i wychowawczych, z dobrym głosem, znających sztukę mówienia, dostatecznie wytrzymałych fizycznie, towarzyskich, umotywowanych wewnętrznie, rozwijających siebie i innych z wiarą w lepszy świat, pasjonowanych przekazywaniem wiedzy o możliwościach i rozwoju ludzkiego ducha i umysłu, którzy potrafią uczyć się samemu, pracować twórczo i są gotowi ponieść pierwsze trudy na drodze do przyszłych sukcesów swoich i firmy.

Program (szkolenia i przyszłej pracy własnej):

(a) przypomnienie i uporządkowanie podstaw wiedzy o Nowoczesnych Technikach uczenia się (NTU - skupiamy się na minimum, takim jak istota najważniejszych technik pamięciowych – ŁMS (Łańcuchowa Metoda Skojarzeń), ZMZ (Zakładkowa Metoda Zapamiętywania) i TSZ (Technika Słów Zastępczych) - z pobudzeniem i ćwiczeniem wyobraźni i żywych skojarzeń, odblokowywanie prawej półkuli mózgu poprzez ćwiczenie twórczego myślenia, wizualizacji i intuicji, podstawowe systemy pamięciowe, w tym FAC (Fonetyczny Alfabet Cyfrowy) i GSP (Główny System Pamięciowy czyli 100 zakładek liczbowych), zakładki obrazkowe, liczbowe, osobiste i alfabetyczne, „wieczny” kalendarz I i II, zapamiętywanie ludzi, uczenie się słów obcego pochodzenia (w tym języków obcych), notowanie przy pomocy Map Myśli, i metodą Cornella, podstawy wiedzy o szybkim i/lub „mądrym” czytaniu oraz specjalny program ćwiczeń ruchowych i relaksacyjnych (m.in. taniec – np. salsa lub line dance, nauka żonglowania, zabawy ze skakanką i kijem oraz ćwiczenia na urządzeniach specjalistycznych typu TimeWork Classic, TotalGym i ABSHaper i podstawowe ćwiczenia jogi, tae – bo, qi – gong lub podobne).

(b) metodyka przekazu w/w wiedzy i zasady doskonalenie umiejętności trenerskich w dziedzinie NTUs oraz obszerny zakres ćwiczeń, pozwalający spełnić oczekiwania i wymogi firmy względem przyszłego wykładowcy. W tym względzie dla przypomnienia trenerzy Ecce Homo XXI (w planie maksimum):

znają

- misję firmy
- misję/wizję własnego życia, łącznie z planem własnego rozwoju na co najmniej 20 lat
- język angielski i dowolny inny,
- zasady nowoczesnej dydaktyki partnerskiej
- sposoby budowania własnego autorytetu (jako trenera i wykładowcy)
- podstawowe metody i techniki automotywacji
- program rozpoznawania indywidualnych strategii uczenia się („superzłącze”, styl myślenia rodzaje pobudzonej inteligencji, typ charakteru, profil osobowości i własne biorytmy)

potrafią

- rysować z pamięci mapę świata,
- sprawnie zapamiętywać publicznie liczby wielocyfrowe (min. 32),
- wykazać się praktyczną znajomością własnej (lub wzorcowej) Tablicy Pamięciowej Lorayne’a (TPL) – 400 cyfr
- grać w Memogrę na dowolnym poziomie trudności,
- rysować z pamięci mapę USA i podać, gdzie leżą jakie stany (z podaniem ich stolic),
- odtwarzać z pamięci poczet królów polskich, z nazwiskami i datami panowania),
- wyjaśnić zasadę zapamiętania całej tabeli układu okresowego (ambitni mogą się jej nauczyć)
- zapamiętać talię kart w czasie nie dłuższym niż 5 minut,
- wykonać sprawnie „testy poranne” z programu NTU s I st.,
- żonglować co najmniej na poziomie podstawowym i uczyć tej zabawy innych,
- ćwiczyć na skakance, demonstrować terapię ruchową w rodzaju *thai – chi*, *qi-gong* lub podobną oraz wybrane metody relaksacji (patrz wyżej),
- nauczyć liczyć do 10 po japońsku i rysować te cyfry,
- grać na jakimś instrumencie (nawet najprostszym),
- grać w szachy
- zapamiętywać wielocyfrową liczbę binarną,
- zadowolająca dawać sobie radę z konkurencjami Memoriad i Mistrzostw Świata w Zapamiętywaniu,